

Også ponnitravere er omfattet av Det Norske Travselsskap sine lover og regler, inkludert Dopingreglementet og Løpsreglementet. Det er derfor viktig at dette også leses og forstås av alle som driver med ponnitrav.

### **Pass, helsekort og behandlinger**

Pass og helsekort skal alltid følge ponnien, uansett om den er på travløp eller om den flytter til ny stall eller eier.

Helsekortet skal inneholde informasjon om alle behandlinger ponnien har fått – dette inkluderer blant annet veterinærbehandlinger, alternative behandlinger og eventuelle egenbehandlinger som f.eks. markkurer. Helsekortet skal inneholde opplysninger om dato for behandlingsstart og behandlingsslutt, virkestoff/preparatnavn/metode, mengde, administrasjonsmåte, karenstid og behandlerens navn.

Husk at veterinæren alltid skal informeres om når ponnien skal starte neste gang.

### **Karenstider og forbudte stoffer**

DNTs Forbuds- og karenstidsliste gjelder for alle ponnier og hester som konkurrerer i Norge – [trykk her for fullstendig liste](#) eller besøk [www.vetapp.no](http://www.vetapp.no) for å kunne søke direkte i karenstidslisten. Listen oppdateres fortløpende, så det er viktig å sjekke DNTs hjemmeside [www.travsport.no](http://www.travsport.no) jevnlig for å se om det er noen endringer.

Forbuds- og karenstidslisten er delt inn i to deler:

- A-listen gjelder stoffer som er absolutt forbudt å bruke på konkurransehester.
- B-listen gjelder stoffer og behandlingsmetoder som er tillatt å bruke, men som kan ha en karenstid. Det vil si at man ikke kan starte i konkurranser med ponnien i en viss periode etter at den har blitt behandlet. Karenstidene er satt som minimumsfrister, det vil si at dersom man for eksempel behandler en ponni med ekstra store doser, f.eks. ved behandling av flere ledd, så må karenstiden tilpasses og forlenges tilsvarende.

Generelt er det minimum 14 dagers karenstid på alle leddbehandlinger (minst 28 dager ved kortisonbehandling i ledd)

Det er minimum 4 dagers karenstid på alle typer injeksjoner og infusjoner (kan være mye lenger, avhengig av preparat), det er også 4 dagers karenstid etter vaksinasjoner og behandling mot innvollsorm.

Karenstidene er satt av flere grunner:

- For å sikre at ponnien ikke starter mens den fortsatt er syk – en syk ponni skal få lov til å bli helt frisk før den skal gå løp
- For å sikre at alle konkurrerer på like vilkår – ponnien skal ikke utsettes for medisiner eller behandling som påvirker ponnien's prestasjoner
- For at legemiddelet skal være ute av kroppen når hesten starter, slik at det ikke blir en positiv prøve.

Man må være veldig forsiktig ved bruk av fôrtilskudd og urtepreparater! Mange av disse inneholder stoffer som står på forbuds- og karenstidslisten, så sjekk innholdsfortegnelsen nøye. Slike preparater bør uansett ikke gis på løpsdagen.

Om dere har spørsmål rundt starttider etter behandling kan dere snakke med behandlende veterinær, denne kan veilede og gi råd, samt gi beskjed om når ponnien kan starte igjen.

### **Håndtering av medikamenter**

Reseptbelagte medikamenter og produkter med karenstid skal være merket med ponnien/hestens navn og oppbevares i låst medisinskapp.

Medisinrester skal leveres på apoteket for destruering.

Hvis én ponni/hest på stallen blir behandlet med medisiner er det viktig å ta forhåndsregler og ha gode rutiner så man unngår at andre ponnier/hester får tilgang til rester av medisinene. Bruk egen medisinhøtte som vaskes grundig etter bruk og sørg for at ikke medisiner søles i stallen slik at andre hester kan komme i kontakt med stoffene.

### **Hva skjer ved dopingkontroll etter løp?**

Hvis ponnien din er plukket ut til dopingprøve etter løp vil dere bli møtt av en dopingkontrollør ved utkjøringen fra banen. Du får da lov til å skritte ned ponnien i inntil 10 minutter før ekvipasjen tas med til dopingkontrollområdet. Kusken skal sørge for å ikke kjøre fra dopingkontrolløren slik at denne hele tiden kan se ponnien. Ansvarlig innmelder eller person over 16 år med fullmakt fra ansvarlig innmelder skal være med i dopingkontrollen. Husk at ponnien pass og helsekort skal tas med.

Ponnien kan ikke få noe å spise før dopingprøven er tatt ut og forseglet. Den kan få vann i dopingkontrollboksen, enten fra medbragt bøtte eller fra ren bøtte der.

I dopingkontrollen vil det samles opp urin i en plasthåv, dette fylles over i to plastglass som forsegles i hver sin pose. Begge prøvene sendes inn, og først analyserer man A-prøven. Dersom denne er positiv dobbeltsjekker man den andre prøven (B-prøven) på et annet laboratorium.

Ponnien kan holdes igjen i inntil to timer etter løp for å vente på at den skal tisse. Dersom den ikke tisser kan stevneveterinæren velge å ta en blodprøve i stedet. Da tas det inntil 8 blodglass fra en blodåre på hestens hals. Blodprøvene puttes også i to poser (til A-prøve B-prøve) som forsegles.

Ansvarlig innmelder som er med skal følge med under prøvetakingen og skriver til slutt under på protokollen. Passet og helsekortet sjekkes av dopingkontrolløren og kopieres.

Når prøven er tatt tar det vanligvis ca to uker før den er analysert. Noen ganger sendes prøvene til spesielle analyser, da kan det ta lengere tid. En del prøver blir også frosset ned og kan tas opp for analyse etter flere år. Så lenge du ikke hører noe kan du regne med at alt er i orden, negative ponniprøver legges ut på Ponnitravets nettsider jevnlig.

På [www.travsport.no/hestevelferd](http://www.travsport.no/hestevelferd) kan du lese om hva som skjer hvis en dopingprøve er positiv.

### **Treningsprøver/stallkontroller**

Akkurat som for travhester kan det gjennomføres stallkontroller/treningsprøver av ponni. Da vil stall og medisinskap gjennomgås, pass og helsekort på ponnierne blir kontrollert og det kan tas prøver av ponnierne. Som regel er det blodprøver som tas, men andre typer prøver kan tas i stedet eller i tillegg.

Treningsprøver tas for å kunne kontrollere at helsekort føres på riktig måte. Dersom et stoff blir funnet i treningsprøven og dette stoffet er oppført i helsekortet, samt at ponnien ikke skal starte innenfor karenstiden vil det være en negativ prøve. Derimot vil det regnes som en vanlig positiv prøve (likestilt med prøver tatt etter løp) dersom et stoff påvises i prøven og behandlingen ikke er ført i helsekortet, samt hvis et stoff påvises og hesten skal starte innenfor karenstiden.

### **Ansvar for overholdelse av regelverk**

I tilfeller der trener er under 18 år er det ansvarlig foresatt som er ansvarlig for ponnien. Ansvarlig foresatt er således likestilt med den som kalles ansvarlig innmelder når det gjelder travhest.

Brudd på dopingreglementet kan straffes med bøter og/eller utelukkelse og startforbud.

Vi ønsker alle i ponnitravet lykke til ☺

Hilsen

Anne og Miriam

Det Norske Travselskap