



# Klosterskogen Ponnileir 2016

Fra 8. til 12. august

For alle barn i alderen 6-16 år.

Hver dag fra kl 0800 til 1600

Alle får t-skjorte og diplom

Lunsj hver dag

Pizza på travløp torsdag 11. august med omvisning i stallområdet.

Ponni lånes på kurset



## Hver dag på sommerleiren:

Oppmøte kl 08.00

Hver dag vil inneholde;

- 2 økter med kjøring og ridning
- Stell og kos med ponniene
- Teori
- Lek og moro
- Gymkhana (hinderløype med ponni)

Vi tilpasser oss så godt vi kan til deg og ditt nivå. Vi har ponnier i alle størrelser og fasonger, alt fra mini-shetland til nordlandshest så her er det noe for enhver smak.

Alle får også være med på alt som hører med til det og ha en ponni, som fôring, møkking, stell av ponnien o.l.

Hver dag blir det servert lunsj.

Alle deltakere får t-skjorte og diplom. Og inviteres til travdag på Klosterskogen Torsdag 11. august, hvor det er full løpsdag fra kl 18.50. Vi serverer pizza til deltagerne.



# Våre Instruktører



## Lisa Christine Moen

Hestejente fra barnsben av. Er så godt som oppvokst på rideskole, men ble tidlig mest interessert i trav. Har kjørt ett hundretalls løp med både ponni og stor hest, og er utdannet travtrener. Har de siste årene vært meget aktiv i ponnigruppa på Klosterskogen og undervist på treningene der. Bor i dag på et småbruk i Drangedal sammen med Daniel og fem hester.

## Kathe Bermingrud

Har vokst opp med travhester og hadde egen ponni jeg kjørte et par løp med. Ridd ganske aktivt monté i mange år, hatt egne travhester og jobbet for flere travtrenere. Har vært ponniinstruktør på Klosterskogen i halvannet år og driver Lunde ponnigruppe sammen med samboer Jarand Skjellaug, hvor vi holder kurs for unger som vil lære å kjøre ponnier og gå videre til lisenskurs. Vi leier 3 ponnier og eier selv en ponni og 4 hester.



## Cecilie Steensen

Hele familien er lidenskapelig opptatt av ponni og trav. Har i dag tre av landets beste ponnitravere som barna kjører med. Veldig aktiv i ponnimiljøet både i Klosterskogen Ponnitrav og Siljan Travsel-skap på kurs og treninger. Samboer med Bjørn-Vidar, har barna Mina Charlotte og Mats Andrè i tillegg til bonusbarna Hans Martin og Ingrid Elise.



## Lena Helene Kjerpeseth

Alltid hatt en brennende interesse for hest, og kjøpte som 13 åring en avdanket kaldblods. Fikk deretter opp øyene opp for hvor gøy trav er og har etterhvert hatt flere travhester. Har en sønn på 11 år som aktivt kjører løp med sin shetlandspanni. Jobbet som instruktør for Klosterskogen Ponnitrav siden høsten 2015.

## Jarand Skjellaug

Har vokst opp med ridehester og en aktiv hestefamilie, begynte med travhester og kom inn i travsporten for 15 år siden. Har kjørt mye løp på lokalkjøringer og tok kjørelisens, men holdt seg til trening av travhester. Har jobbet for travtrener og vært hestetransportør. Har vært instruktør på Klosterskogen i halvannet år. Driver som sagt Lunde ponnigruppe og har gjort det ett års tid.



## **Ponnitrav er DNT's satsing på rekrutterende virksomhet blant barn og ungdom.**

Flere hundre barn og ponnier er aktive i ponnitravet, og det arrangeres ponniløp over hele landet.

Et trygt og godt miljø, kombinert med fart og spenning er noe barn og ungdom vil oppleve i ponnitravet. Opplæringen skjer i travlagenes ponnigrupper med utdannede instruktører.

Kuskene må være mellom 8 og 21 år for å delta i løp. Kuskene må ha lisens utstedt av DNT.

For at kusk eller ponni skal bli godkjent må man delta på treninger i regi av DNT. På ponnitreningene samles ponniinteresserte til trening og et hyggelig sosialt samvær.

Hver bane og hvert forbund kjører individuelle opplegg, men det legges opp til trening både for de som ønsker å ri og kjøre, og vi har med barn og unge på alle nivåer og aldre. Har du ikke egen ponni er du velkommen til å komme og se hva vi driver med likevel. Noen steder kan det om ønskelig være mulig å stille ponnier til disposisjon for dem som ikke har egen. Treningen rettes en del mot travløp, og det arrangeres temakvelder med for eksempel en travtrener som forteller om sitt yrke.

Vi ønsker alle ponnivenner velkommen til ponnitravet!!



## Klosterskogen Travbane

Klosterskogen travbane er landets eldste bane og åpnet allerede i 1920. Det har foregått veddeløpskjøring siden 1930. Banen er 800 meter lang og verdensrekorden for kortbane ble satt her i fjor sommer av Shaman Star M. I tillegg til banen har vi også et treningsanlegg på Furuheim ved Rødmyr som har 4 staller og en treningsløype på over 4 kilometer. På banen er det en travtrener som har sin stall, vi har også en hovslager og veterinær ved banen.

Hvert år arrangeres det over 300 løp på Klosterskogen og det største er Klosterskogen Grand Prix som går av stabelen i påsken hvert år og samler opptil 10.000 tilskuere.

Ellers arrangeres det ulike eventer, kick-off og møter ved arenaen.



# Påmelding

Påmeldingen er bindende og for å kunne delta må deltakeravgift være innbetalt i forkant. Dersom dette ikke er innbetalt får man dessverre ikke delta.

Påmeldingsskjema leveres kontoret på Klosterskogen Travbane innen torsdag 8. juli.

**Priser:** 1 dag kr 500,-  
3 dager kr 1250,-  
5 dager kr 2000,-

Søskenmoderasjon på 10 %.

Navn: \_\_\_\_\_

Foresatt: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Alder på deltager \_\_\_\_\_

Størrelse på t-skjorte \_\_\_\_\_

Telefonnr \_\_\_\_\_

E-post \_\_\_\_\_

Mandag      Tirsdag      Onsdag

Torsdag  Fredag



Sponsorer og samarbeidspartnere



**TEDDY GUTTEN STØEN**



**PONNITRAV**